

ВЕНИЙН СУДАСНЫ ӨРГӨСӨЛТ ӨВЧИН ГЭЖ ЮУ ВЭ?



Хөлийн венийн өргөсөлт өвчин нь венийн судасны хана нимгэрч, хөндий нь тэлэгддэг өвчин юм.

Венийн судас хэрхэн цусыг шахдаг вэ?

- Венийн судасны ханын хавхлаг
- Хөлийн булчин
- Зүрхний зүүн ховдлын цус шахах хүч
- Зүрхний баруун тосгуурын цус сорох хүч

ШАЛТГААН, ЭРСДЭЛТ ХҮЧИН ЗҮЙЛС

1. Цусны урсгал удаашрах:

- Хэт бариу хувцас, өмд өмсөх
- Хөлөө солбиж суух
- Жирэмсний үед эргэлдэх цусны эзэлхүүн ихсэх
- Удаан хугацаагаар нэг байрлалд суух болон зогсох
- Эрүүл бус хоололт, таргалалт

2. Венийн судасны хана сулрах:

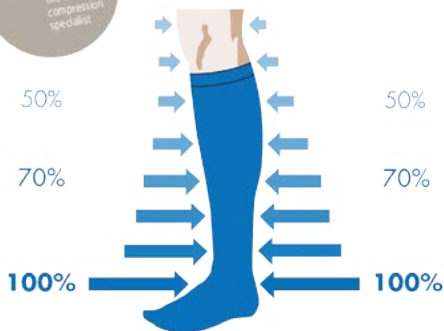
- Архидалт
- Халалт
- Даавар (жирэмснээс хамгаалах эм уух, цэвэршилтийн эсрэг эм уух, жирэмслэлт)

3. Булчингийн шахах хүч буурах:

- Өндөр есгийтэй гутал өмсөх
- Удаан хугацаагаар нэг байрлалд суух болон зогсох
- Саажилт

4. Удамшил:

- Удамшлын холбогч эд болон венийн судасны ханын сулрал



Судасны оймсны физиологи, эмчилгээний ач холбогдол

- Хөлийн булчингийн шахах хүчийг механикаар нэмэгдүүлнэ.
- Хөлийн өнгөц үйл ажиллагаа нь алдагдсан хаалттай судасны цусны урсгалыг үйл ажиллагаатай судасруу хувиарлаж урсгана.
- Хөлийн венийн судас өргөссөн үед хавхлагын үйл ажиллагааг дэмждэг.
- Хаван бууруулна.
- Тунгалагийн урсгалыг сайжруулна.



СУДАСНЫ ОЙМС, ТРИКО

- **Lastofa / Эмчилгээний оймс, трико**
- **Lastofa with Cotton / Эмчилгээний оймс, трико**
- Эмчилгээний зорилгоор хэрэглэнэ.
- Даралтын зэрэг: 1, 2, 3 Ccl сонголттой
- Хэрэглэхэд дээд зэргийн таатай мэдрэмж төрүүлэх эдээр хийгдсэн.
- Хөл хавагнах, хөлийн хураагуур судас өргөслийн эмчилгээнд хэрэглэнэ.
- **Memory Aloe Vera / Эмчилгээний трико**
- Хуурай арьсанд тохиромжтой, арьсанд чийгшил өгнө
- Олон угаалтын дараа ч чанараа хадгална
- Байгалийн гаралтай утасны ширхгүүд арьсанд таатай нөхцлийг бүрдүүлнэ.
- Хөл хавагнах, хөлийн хураагуур судас өргөслийн эмчилгээнд хэрэглэнэ.



ЭМЧИЛГЭЭНИЙ ОЙМС СОНГОХ ХҮСНЭГТ

Даралтын зэрэг	Даралтын хүч	Даралт кPa1	Даралт mmHg2	Заалт
I	Бага	2,4 – 2,8	18 - 21	Хөл ядрах, хөлийн венийн судас бага зэрэг өргөсөх, эмнэлзүйн бусад шинжүүд бага зэрэг илрэх үед,
II	Дунд	3,1 – 4,3	23 – 32	Дээрх шинж тэмдгүүд дээр хаван, хөлийн хэсэг газарт тэжээлийн дутагдал илрэх, өнгөц шархлаа үүсч эхлэх үед,
III	Их	4,5 – 6,1	34 – 46	Архаг байдлаар өвчин даамжрах, бүлэнгийн дараах венийн дутагдал илрэх, хаван байнгын шинжтэй болж хүндрэх, липодерматосклероз, түүний дараах шархлаа үүссэн үед,
IV	Маш их	6,5 ба түүнээс их	49 ба түүнээс их	Өвчний маш хүнд байдалтай, бага хэмжээний даралтанд хариу урвал илрэхгүй болсон байхаас гадна тунгалагийн гаралтай хаван тогтвортой хадгалагдах үед

1) 1kPa = 7.5 mmHg
2) 1 mmHg = 0.133kPa